

Kurzbericht: Stresslevel bei Frauen in Führungspositionen

Joy Blaser, Stephanie Bürgin & Eva Düggin

Fachhochschule Nordwestschweiz (FHNW), Angewandte Psychologie, Olten

ZUSAMMENFASSUNG

Bis heute sind weibliche Führungskräfte in der Schweiz untervertreten. Die nachfolgende Diskussion geht auf die erhöhten psychischen und physischen Belastungen ein, mit denen Frauen – besonders Frauen in Führungspositionen – konfrontiert sind. Anhand von Studien aus dem deutschsprachigen Raum sowie theoretisch fundierten Modellen, werden Ursachen für diese Belastungen aufgezeigt und Geschlechterrollenstereotype sowie unterschiedliche Ansätze zur Gleichheit zwischen den Geschlechtern kritisch reflektiert.

Schlüsselwörter

Weibliche Führungskräfte – physische und psychische Belastungen – multiple Rollen – Geschlechterrollenstereotype

ABSTRACT

To this day, female executives are underrepresented in Switzerland. The following discussion deals with the increased mental and physical stress that women – especially women in managerial positions – are confronted with. Based on studies from German-speaking countries and theorybased models, the causes of these stresses are shown and gender role stereotypes and different approaches to gender equality are critically reflected.

Keywords

Female executives – physical and mental stress – multiple roles – gender role stereotypes