

# Diskussion: Belastungen der Mitarbeitenden im Homeoffice

Fabienne Shehad-Zünd & Nadja Werlen Huber

Fachhochschule Nordwestschweiz (FHNW), Angewandte Psychologie, Olten

## ZUSAMMENFASSUNG

Arbeiten im Homeoffice ist seit der Covid-Pandemie für sehr viele Menschen alltäglich geworden. Daher legt diese Diskussion den Schwerpunkt auf Führungspersonen, deren Mitarbeitende im Homeoffice arbeiten. Zudem stehen die Herausforderungen und Belastungen im Homeoffice im Fokus und wie sich diese auf die Gesundheit auswirken. Anhand von deutschsprachigen sowie internationalen Studien werden die Chancen, aber ebenso Risiken aufgezeigt und mithilfe von theoretisch fundierten Modellen kritisch diskutiert.

## Schlüsselwörter

Homeoffice – Führungspersonen – Belastungen – Gesundheit

## ABSTRACT

Working from home has become for many people a daily routine since the Covid pandemic. Therefore, this discussion focuses on leaders whose employees work from home. In addition, the focus is on the challenges and demands in the home office and how this affect health. Based on German-speaking and international studies, the opportunities as well as the risks are highlighted and critically discussed with the help of theoretical models.

## Keywords

Home office – leaders – demands – health