

Screening von Mobbing und gesundheitliche Begleiterscheinungen

Christa Kolodej, Eva Pichler & K. Wolfgang Kallus

Karl-Franzens-Universität Graz, Institut für Psychologie, Arbeits- und Organisationspsychologie

ZUSAMMENFASSUNG

In dieser Studie wurde das Screening Instrument Fast and Frugal Tree Fragebogen für Mobbing (FFTM) aktualisiert und, samt einer potentiellen Erweiterung, validiert. Die Validierung der Versionen des FFTM ergab, dass sich sowohl die drei Item Version als auch deren Erweiterung, der Kolodej Mobbing Scale mit sieben Items, zur Anwendung eignen. Zusätzlich wurden gesundheitspezifische Zusammenhänge von Mobbing näher untersucht. Die Untersuchung wurde online mittels psychometrisch validierter Fragebogeninstrumente anhand einer Gelegenheitsstichprobe von N = 180 Personen durchgeführt. Die Ergebnisse bestätigen, dass Mobbingbetroffenheit mit Beeinträchtigungen sowohl bei physischer als auch psychischer Gesundheit in Zusammenhang steht. Der Zusammenhang zwischen Mobbingbetroffenheit und psychischer Gesundheit wird durch Erholung, Beanspruchung und Schlaferholung vermittelt.

Schlüsselwörter

Mobbing – Gesundheit – Gesundheitsverhalten – Erholung – Beanspruchung – Schlaf – Fast and Frugal Trees

ABSTRACT

In this study, the screening instrument Fast and Frugal Tree Questionnaire for Workplace Bullying (FFTM) was updated and validated, including an expanded version. The findings indicate that the three item version as well as the expanded version, the Kolodej Bullying Scale with seven items, are both suitable for application. Additionally, relationships between workplace bullying and health-related aspects were examined more closely. Data were obtained in an online survey using validated questionnaires. Analyses are based on a convenience sample of N = 180 persons. Results confirm relationships between workplace bullying and physical und psychical health. For psychological health, this relationship is mediated by recovery, stress and sleep-recovery.

Keywords

Workplace bullying – health – health behavior – recovery – stress – sleep – Fast and Frugal Trees