

# Der existenzielle Zugang in der zeitgenössischen Persönlichkeitspsychologie<sup>1</sup>

Dmitry A. Leontiev

Nationale Forschungs-Universität, Höhere Schule der Ökonomie, Moskau

## ZUSAMMENFASSUNG

In diesem Artikel soll das Verhältnis der Existenziellen Psychologie zur Entwicklung der akademischen Persönlichkeitspsychologie in Geschichte und Gegenwart betrachtet werden. Die Schwerpunkte der gegenseitigen Wechselwirkungen werden beobachtet: Der „nichtklassische Durchbruch“ (Leontiev, 2005) Ende der 1920-er Jahre bis Anfang der 1950-er Jahre, die „humanistische Revolution“ der 1960-er Jahre, ihr folgend die Transformation der psychologischen Wissenschaft in den 1970-er Jahren, sowie Geburt und Aufschwung der Positiven Psychologie nach der Jahrtausendwende. Die Analyse zeigt eine zunehmende Konvergenz der beiden Entwicklungslinien, welche in der letzten Zeit vor dem Hintergrund aktueller Herausforderungen in der Gegenwart deutlichere Formen annimmt. Als Ausgangspunkt der Integration der Existenziellen Psychologie in die akademische Wissenschaft zeigt sich die Formulierung „funktioneller erklärender Paradigmen“, die auf ursprünglichen kontinuierlichen selbstregulierenden Wechselwirkungen des Individuums mit der Welt basieren und, dem gegenüberstehend, das Paradigma der reaktiven Disposition, das in der Psychologie des 20. Jahrhunderts dominierte.

## Schlüsselwörter

Existentialismus – Persönlichkeitspsychologie – Existenzielle Psychologie – Humanistische Psychologie – Positive Psychologie – Kybernetik – Selbstregulation – Funktionelles Paradigma – Indeterminiertheit

## ABSTRACT

The paper traces the interrelationships between existential psychology and mainstream academic psychology of personality in history and in our days. The critical points of their intersection are traced: „nonclassical breakthrough“ of the late 1920s-early 1950s, „humanistic revolution“ of the 1960s and the subsequent transformation of psychological science in the 1970s, birth and growth of positive psychology in the 2000s. The analysis reveals growing convergence of these two lines which took the most pointed shape recently, along with the growing challenge of uncertainty in the present-day world. The basis for the integration of existential psychology into academic science is the emerging „functional paradigm“ of psychological explanation, based on the primacy of non-stop autoregulated individual-world interaction that presents an alternative to the reactive-dispositional paradigm that has been prevailing in psychology through the 20th century.

## Keywords

Existentialism – personality psychology – existential psychology – humanistic psychology – positive psychology – cybernetics – self-regulation – functional paradigm – uncertainty

---

<sup>1</sup> Die russische Originalversion dieses Beitrags erschien in der Zeitschrift *Fragen der Psychologie* (2016), Nr. 5, S. 5-15. Die vorliegende Übersetzung wurde von Dr. Maike Weigell-Weber unter Mitwirkung von Univ.-Prof. Dr. Wolfgang G. Weber durchgeführt.