

# Von Wirkungen auf Ursachen schließen – Psychische Beanspruchung und die Gefährdungsbeurteilung

Mike Hammes & Rainer Wieland

Bergische Universität Wuppertal, Schumpeter School of Business and Economics

## ZUSAMMENFASSUNG

Die Wirkungskette psychische Belastung – psychische Beanspruchung – langfristige Folgen ist in der Arbeitspsychologie fest etabliert. Dies liegt auch an umfassenden Belegen, die dieses Paradigma stützen. Sie zeigen sich in erwartungsgemäßen Zusammenhängen zwischen entsprechenden Variablen. Diese Zusammenhänge erlauben, von Wirkungen (psychische Beanspruchung) auf Ursachen (psychische Belastung) und langfristige Folgen zu schließen. Mit dem Wuppertaler Screening Instrument psychische Beanspruchung – Profilanalyse (WSIB Pro) wird ein Instrument vorgestellt, das diesen Schluss bewerkstelligt. Es nutzt bekannte Zusammenhänge, um mittels Klassifikation zuverlässig von psychischer Beanspruchung auf 18 Merkmale aus den Bereichen psychische Belastung und Gesundheitsindikatoren zu schließen. Entwicklung und Güte der Klassifikatoren werden beschrieben. Es wird dargestellt, inwiefern WSIB Pro Qualitätsgrundsätze für Instrumente zur Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung (gemäß GDA) erfüllt.

## Schlüsselwörter

Psychische Belastung – psychische Beanspruchung – Gefährdungsbeurteilung – Klassifikation

## ABSTRACT

The effective chain mental stress – mental strain – long term effects is fully established in work and occupational psychology. This is also due to a strong evidence, which supports this paradigm. The evidence is confirmed by expected correlations between corresponding variables. The correlations allow to conclude from effects (mental strain) to causes (mental stress) and to long term effects. With the Wuppertaler Screening Instrument psychische Beanspruchung – Profilanalyse (WSIB Pro), an instrument is introduced to accomplish this conclusion. Existing evidence is used to reliably conclude from mental strain to 18 criteria of mental stress, and health indicators. WSIB Pro consists of machine classifiers. Their inductions and proofs of goodness are reported. It is reported, how WSIB Pro meets quality guidelines for instruments of risk assessment, regarding mental stress (in accordance with GDA).

## Keywords

Mental stress – mental strain – risk assessment – classification